SOYONS PRÊTS !

PROGRAMME D'ÉDUCATION CITOYENNE
À LA SÉCURITÉ CIVILE DANS L'EST DE MONTRÉAL

cmmic-em.qc.ca

URGENCE
911
INFO-SANTÉ
811
INFORMATION GÉNÉRALE
311
CENTRE ANTI-POISON
1 800 463-3775

SOYONS PRÊTS AVEC UNE TROUSSE D'URGENCE DE BASE

En cas d'évacuation, avoir un sac « prêt-à-partir » :

- Copie des documents importants
- Médicaments et prescriptions
- Vêtements de base et articles d'hygiène personnelle
- Articles pour bébé (lait, couches, etc.)

En cas de confinement :

Fermez les portes, fenêtres et sorties d'air extérieures

En tout temps, avoir pour 3 jours :

- Eau potable
- Aliments non périssables
- Ouvre-boîte manuel
- Trousse de premiers soins
- Lampe de poche et piles
- Radio et piles
- Petit réchaud et combustible
- Allumettes ou briquet

NOTES

Sécurité publique Canada / Public Safety Canada

CMMIC
Comité mixte municipalités-industries-citoyens de l'est de Montréal

Montréal-Est

Centre de sécurité civile Montréal

Anjou Montréal

Mercier Hochelaga-Maisonneuve Montréal

Rivière-des-Prairies Pointe-aux-Trembles Montréal